

発行 社会福祉法人土穂会
ピア宮敷
住所 千葉県いすみ市岬町岩熊
138-10
TEL 0470-87-9631
FAX 0470-87-8112
Mail miyasiki@bz01.plala.or.jp
URL http://piamiyasiki.jp/

かえで



クリーン班員共同作品

【木曜日の
アーティスト達】

●かえで/第43号 ●発行日/2017年6月17日 ●発行責任者/内野 浩二 ●編集/吉野 孝志



シーズン到来!!



ピアの杜

今、世間で飛び交う話題の言葉「付度」。いままで生きて来て初めて聞きました。Webで調べてみると、付度(そんたく)とは、
△他人の気持ちをおしはかると。推察。「相手の心中を付度する」△という意味だそうです。(出典「難読語辞典 weblio辞典」)
もっと噛み砕いて説明すると、相手が今抱えている感情や心情を察したり見抜いたり、心境をくみ取る事を言うそうです。「ああ、この人は今こういう考えや感情なんだなあ」と推測したり考慮して、相手の身になって考えて、出来るだけその人をおもんばかる事だそうです。
こうしてみると私たち支援員が利用者の支援を行うにあたり、普段から「この人が今機嫌が良いのは、こういう理由かな?」「今日怒っているのは昨日こういうことがあったからかな?」と推測していることに通じるものがあるのかなと思いました。
今回のかえでの文章校正に対して「?」と思われた方も多いかと思いますが、新しい担当となりました。付度してください。
ところで今号の表紙は「シーズン到来!」です。きくらげ、ブルーベリー、はちみつなど大収穫の時期が来ました。冬場から、枝の選定や女王蜂に気を配り、なかなか安定しない気候に気を揉みと、きくらげの責任者である私の心をどうぞ皆様積極的に「付度」いただき、たくさんのお買い上げお待ちしております。

現場レポート

～各部門からのPR～

【 農 耕 班 (戸外班) 】

主に農作業を中心に活動しています。屋外で日光を浴び、風を感じ、土に触れ、汗をかくことで充実した日々を送れることを目標としております。季節の野菜を育て、四季を身近に感じ、身体を動かし、作物を育てる事の大切さや喜びも感じながら活動に取り組んでいます。



雄大な大根畑！

主な活動内容は、季節の野菜栽培を中心に落花生、ゴマ、ネギ、トマト、ナス、サツマイモ、ジャガイモ、タマネギ、ブルーベリー、レモン、イチジクと野菜、果物問わず多岐に渡っています。収穫物は、ピアの厨房に納められ、その時折で調理され、地産地消を味わう事が出来ます。また、地域の直売所にて販売も行っており、納品すると直ぐに売れてしまう商品も多数あります。作業の合間には、ドライブや散歩、地域の小学生とのサツマイモ植えや収穫祭、ブルーベリージャム作り、地域の方の好意により梅やフキの収穫など作業ばかりではなく地域交流も盛んに取り組んでいます。



美味しくな～れ！



大豊作！

【 農 耕 班 (ブルーベリー班) 】



早生種のデュークです！

気候も穏やかになり、畑では薄い薄ピンク色のスズランのようなブルーベリーの花が満開を迎えています。ミツバチ飼育も順調に進み自家受粉にも一役買ってくれています。5月末から6月にかけて早生種であるハイブッシュ系の収穫が始まり、直径1cm以上の大粒で酸味と甘みが共存した爽やかな味が特徴です。7月からは晩生種のラビットアイも随時収穫が始まります。太平洋から吹き付ける潮

風と燦々と太陽の光を浴びた無農薬いすみ特産のブルーベリーを御賞味あれ！！



一粒ずつ丹念に



ブルーベリー太東フィールド

【 障害者就労・生活支援センター 】



夷隅圏域で生活している障害を持つ方々が“自立・安定した職業生活の実現”を目的として、就労支援、職場定着支援、日常生活面に係る支援、企業に対する助言等の活動を行って来ます。3年目となる29年度は支援対象者を取り巻く環境を十分に把握し、家族・関係機関・企業の協力を得ながら就労の促進と職場定着の強化に取り組んでいきます。現在障害者雇用を行っていない企業の開拓に関しては、以下の通り。

- ①平成28年2月開催の障害者雇用に関する企業向けセミナー(20社25名参加)参加企業へのアンケート結果をもとに、障害特性や仕事の切り出しについてのアドバイスや、実習の依頼行っていく。
- ②就労訓練事業所との連携で、障害を持つ方々が作業に取り組む様子を、企業の方々に見学してもらう機会を提案していきながら、仕事の切り出しや指導の仕方等参考にして頂き、企業側の不安を軽減し、雇用につなげていきたいと思ひます。

【 ステップ班 】

ステップ班は、体力・身体能力の維持、向上を目的として活動しています。主な活動内容としては、個々の能力や特性を活かした個別プログラムを実施しており、歩行運動を基本に、自立課題、ボール投げ、空き缶潰しと言った体を使ったプログラムや、ビーズ通し、パズルと言った創作的なプログラムも取り入れています。



散歩の途中休憩

各プログラムは、決められた内容を利用者様に当てはめるのではなく、利用者様に合わせて支援員が一から考え組み立てていきます。その為、同じ内容であっても使用する道具、距離、セット数は人によって異なります。

天気の良い日には、施設周辺の散歩や、ドライブ等を実施。また、日頃、休憩場所として使用させて頂く童謡の里の清掃など、地域貢献にも力を入れています。余暇活動にも力を入れており、春はお花見、夏は海へなど、季節に見合った外出など、五感で四季を感じて頂けたらと思ひ取り組んでいます。



花見に行きました！



日差しが気持ち良い

【 クリーン班 】

今年度は、利用者さんが「生き生きとした日々を過ごす」を目標に作業を提供していきたいと思ひています。

作業内容としては、男性利用者さんの洗濯物を畳み、仕分け作業、掃除などを毎日行っており、これが一番大事な作業としています。

今年度の新しい作業としては、毎週わたのグループホームまでの歩道のゴミ拾いを行っており地域貢献、地域交流になるかと思ひています。

毎日、洗濯掃除に追われる中、みんなが楽しみにしているのが木曜日の創作活動です。ピアの食堂やどんちゃんに展示しているのですが「これ私が書いたのよ」とか「これうまいね」とかいろんな声が聞こえて来て、本当に楽しんだなと思ひています。今後は海や山に出掛け、見た物や耳に聞こえてくるもの、心に響いたものを創作できる時間もどんどん提供していきたいと思ひます。



フィルター掃除
一日でこんなに



ウォーキングも
兼ねたモップ掛け



採っているのはクローバー？





【 第1工房（生活介護） 】

第1工房のアピールポイントは？と聞かれ1番に浮かんだのは、利用者さん・職員の笑い声が多いことでした。工賃を貰いお仕事をしているという意識が強く、作業中は黙々と真剣に取り組んでいますが、休憩時間になると必ずどこからか笑い声が響いてくるのです。明るく利用者さんが多いのはもちろん、冗談の好きな職員もおり、和気藹々と楽しく活動できることが1番のアピールポイントだと思います。



朝の会 今日も一日頑張ろう！

また、様々な作業に挑戦し、新たな可能性を発見できることも増えており、みんなが成長し活躍できる場所を増やしたいというのが現在の工房の目標となっています。利用者さん自身も「今日は20カゴ分スプーンの袋詰めを作るぞ」「将来どんちゃん働きたい」などその日の目標や将来の目標を持って頑張っています。

目標を持って仕事を頑張れる場所、挑戦し新たな可能性を見つける場所、明るく元気で笑顔溢れる場所……。それがピア宮敷第1工房です。



お昼休みのラジオ体操 眠気を吹き飛ばせ！



大忙し！

【 第1工房（就労継続支援B型） 】



温度・湿度管理が命です。

去る4月6日に新しい菌床が岐阜県から届き、いよいよ栽培がスタートしました。今年で3年目。そろそろ良い結果をご報告したいと意気込んでおります。

今回の菌床から再び初心に帰るため穴あけの工程からスタートしました。試行錯誤をしながら職員総出で穴あけの治具を考え、いくつもの試作品を作りました。

我ながら出来の良い治具でB型の利用者さんもすぐに使い方を覚え次から次へと穴あけを進めてくれました。前回までの反省で全部の菌床に穴をあけてしまうと、きくらが同時多発的に発生してしまい取捨がつかなくなることが分かっていたので、数回に分けて栽培をスタートする事にしました。今後の栽培の進捗、ご期待ください！



岬町内のコウワ工業様には菌床の運搬などとてもお世話になっております。



新しい治具はどうか？

【 福祉作業所 】

「相変わらずのゆったり感」

今年も福祉作業所に春が来ました。玄関前のつつじが咲き、山では鶯が鳴き、建物の中からでも周囲の時の流れの変化を感じます。

現在23名の方が利用されています。この3月に新規に2名の方が利用開始となりましたが、全く違和感なく溶け込んでいる、そんな印象を受けています。

ここ数年の時の流れから感じる事は、年を増すごとに感じるゆったりした空気感。利用されている方、職員それぞれがその空気を保ってくれているからこそ、この唯一無二と言えるほどのゆったり感のある良い環境を作ってくれているのだと思っています。

このままで良い事とそうでない事がある中、色々な状況の変化について行くためにも、このゆったり感だけは決して変えず、皆さんに安心して利用して頂ける施設として歩み続けたいと思います。



暖かな日差しの中、花のお手入れ



散策にて。こんな素敵なおところ再発見！



普段の様子はこんな感じです。



作業所内の飾りを自分たちで…



昭和の名曲のど自慢！

【 ピアの家（グループホーム） 】

私達の法人のGHは三か所あります。「椎木の家」は、定員5名で椎木商店街の街中にあり、地域の方に暖かく見守られながら自主性を重んじ、「出来る事は自分でやる」をモットーに生活されています。

「くわた壺番館」「くわた式番館」では、各定員7名で男女棟に分かれて生活されています。新築で建設されたホームは、芝生に囲まれた落ち着いた建物で、男性棟の内装は淡いグリーン、女性棟は淡いピンクを基調に色を統一、ゆったり広く設計されたリビングや個室などで利用者様は伸び伸びと豊かに暮らされています。

「本体では出来ないGHでしか出来ない事、家庭にいるような雰囲気」をコンセプトに、洗濯や掃除、配膳など生活全般に関わって頂き、意見を年間予定に反映させ誕生日会に買い物、映画、カラオケなど土日の余暇の充実を図っています。世話人と利用者様の生き活きとした笑顔溢れ、笑い声が絶えないホームになっています。



読書？タイム



カレー作りに挑戦！



勝浦かるた！何枚取れるかな？

真夏の感謝祭 ピアフェスタ 2017

【日時】平成29年7月29日(日) 16:00 ~ 19:00



たくさんの模擬店とスペシャルなゲスト出演者、そして今年もやります流しそうめん。夏の夕べに精一杯のおもてなしをさせていただきます。どうぞお越しくださいませ。

讃岐うどんの 美味しいお店 就労体験館「どんちゃん」

夏の期間限定メニュー好評発売中です！



サラダうどん 530円



じゃじゃ麺 530円



じゃじゃ辛麺 530円

ピア宮敷の純正ごま油が『ippin』に掲載されました！

<https://ippin.gnavi.co.jp/>



「ippin」はグルメ検索サイトで大手の「株式会社ぐるなび」が運営し、あの人の「美味しい」に出会う。をテーマに、食に精通した方の選りすぐりの逸品が紹介され、ギフトや土産に役立つ情報を毎日配信しています。

これまでも全国の良い商品が紹介される中、ピア宮敷のごま油も「エクストラバージンオイルのように使ってほしい・四回濾過したサラサラごま油」と推薦されています。

ippinに掲載されたことで、千葉県内でも最大手の道の駅運営会社様より商品の問い合わせをいただいたり、ぐるなびのネットショップでも販売開始させていただけることとなりました。また、和食・フレンチの有名店シェフにも高い評価を受けお店でご愛顧いただいております。TV出演も数多くしている池袋のラーメン店様にも、ごま油を試していただいているところです。

料理のブロからもお墨付きをいただき、これからはますますピア宮敷の純正ごま油は人気が出そうな予感です！

cafe Pia Miyashiki

近隣の皆様が集う憩いの場として開店しましたカフェ・ピアミヤシキですが、2周年を目前に控え少しずつではありますが常連のお客さまも増えてまいりました。

お小遣いを手に握りしめてドーナツを買いに来る小学生からご家族連れ、集会帰りの年配のご婦人方など実に幅広い年齢層のお客さまがいらっしゃいます。中には、毎週ご来店いただく方もあり、ご注文の合間に少しお話させていただくのも楽しいひと時です。また、最近は開店前の店内清掃や併設するごま油の「味の里」に工房の利用者の方が携わってくださるようになりました。限られた時間の中で一生懸命仕事をする姿には、こちらから励まされる思いがします。

いろいろな人たちに会おうのが、面白い・楽しいと感じる方、こんな料理はどうだろうと思っている方がいらっしゃいましたらカフェを覗きに来てください。ぜひお話をお聞かせくださればと思います。



★6月の月替わり新商品「ミートソースのピッツァ」、7月は「ツナ」をメインに考案中です！

今後の予定



- 7月 ピア・フェスタ (29日)
- 8月 プール&日帰り旅行
- 9月 地区祭礼&秋の生き生きフェア 一泊旅行
- 10月 秋の園遊会

新人紹介

<p>●長野 百合子 出身 いすみ市 配属 看護師 仕事においての目標 安心感が持てるような看護が出来たら良いと思っています。</p>	<p>●江澤 知香 出身 大多喜町 配属 栄養士 仕事においての目標 より良い食事を提供したい。</p>	<p>●鈴木 香織 出身 館山市 配属 障害者就業・生活支援センター 仕事においての目標 福祉のシステムを理解できるように。</p>	<p>●河野 学 出身 いすみ市 配属 ピア宮敷ステップ班 仕事においての目標 仕事をしっかりと覚え、利用者の方々と信頼関係を築く。</p>
---	--	--	--

後援会入会のご案内

後援会では、「社会福祉法人土穂会 ピア宮敷」の運営を支援するため、積極的に活動しております。

入会のお問い合わせは、後援会事務局までどうぞ。

☎0470-87-9631
(ピア宮敷内)

ホームページのご案内

ピア宮敷の公式ホームページでは、各種イベントや支援の様子など、最新情報を随時更新してまいります。こちらも是非ご覧ください。

編集後記

広報誌の担当に13年ぶりに復帰しました。思い返せば担当していたころは全て手作り。パソコンで入力、挿絵は切り貼りして絵に合わせて改行を行うという何ともアナログな方法で行っていました。ところが今は、印刷会社へ委託している為、白黒だった広報誌がカラーとなりレイアウトも見やすく写真が沢山使われています。サイズも大きく今回は紙質を変えてタブロイド紙風の仕上がりになっております。これからもどんどん進化を遂げていく広報誌にご期待ください。

